

カキドオシ茶

カキドオシ（シソ科）

つる性の多年草。茎に直径1～5cmのまるい葉があり、ふちには大きな鋸歯（きょし；ギザギザ）がある。

薬用部位：全草

生薬名：連銭草 れんせんそう

薬効：利尿，消炎薬として黄だん，尿路結石，胆道結石の治療に。糖尿病治療にも。



花の時期（4月）



採集した薬草

作り方

乾燥したカキドオシ5 g に、水500 ml を入れ、5分間煎じる。

